

Reverter Diabetes Resumo



Matt Traverso

Reverter Diabetes

Meu nome é Matt Traverso, eu sou o co-autor do livro "**Reverter Diabetes**", e um forte defensor da saúde natural.

E, este e-book relatório, é um resumo do que você irá encontrar e aprender no meu e-book "**Reverter Diabetes**".

Durante os últimos anos, e pesquisei incansavelmente sobre esta doença, e que me levou a várias surpresas durante este tempo.

Eu conheci um monte de informações disponíveis, mas, as contradições eram muito grandes e é por isso que me fez perseguir o assunto. Enquanto alguns médicos recomendam um tipo de medicação, muitos outros sugerem diferentes drogas. Mas, como pode ser isso?

É por isso que me senti compelido a encontrar as informações corretas e concretas. Passei anos entrevistando pacientes, médicos, enfermeiros e especialistas em diabetes que têm lutado contra essa doença.

Depois de uma longa pesquisa e testes, e com a ajuda de muitos voluntários, que se ofereceram para levar a nossas pesquisas, onde obtivemos o resultado bem acima do desejado: como reverter completamente o diabetes e ficar livre definitivamente dele!

Você já não tem que tomar os medicamentos, mas sim, os suplementos naturais que irão alimentar o seu corpo para que voltem aos níveis de sangue normais e não causem danos futuros.

Nossas vidas já não giram em torno de agulhas remédio tóxico, inúmeras picadas no dedo e todas as restrições que envolvem esta doença.

Os medicamentos são um grande negócio. Se grandes empresas encontrar uma pílula mágica para curar todas as doenças, destruir os seus lucros.

Em vez disso, as empresas se contentam em encontrar maneiras de lidar com a doença, o uso de drogas "eterno", testando os medicamentos e retornando ao médico em visitas contínuas.

Ser manipulado por drogas prejudiciais, não tem que se tornar o nosso estilo de vida único. Existem maneiras de combater a diabetes e viver a vida sem medicação diária.

Eu tentei todas as técnicas e alistou-se todas as informações necessárias para você em meu livro, "**Reverter Diabetes**". Você pode encontrar mais sobre isso visitando nosso site abaixo!

[E-book "**Reverter Diabetes**"](#)

Tenho ajudado milhares de pessoas a encontrar a solução para controle de sua saúde.

Aprenda um tratamento natural e saudável para acabar com sua diabetes. No entanto, você não pode deixar de continuar a leitura.

Eu poderia escrever centenas de páginas com exemplos de ervas e especiarias que são utilizadas em vários países que vêm da natureza.

O alfa-lipiótico está na carne, fígado, espinafre e brócolis. Desde os anos 50, os médicos alemães usaram essas cápsulas de ácido para pacientes que lutavam contra a resistência à insulina e neuropatia. Estas são notícias excitantes, pois, suporta a nossa teoria contra injeções de insulina.

Outra informação interessante é sobre uma erva chamada Stévia. Stévia é um adoçante mais saudável e livre de calorias, com poder 100 vezes maior do que o açúcar comum. Os adoçantes artificiais foram proibidos no Japão por mais de 20 anos os japoneses são os maiores consumidores de Stévia, e estima-se que é usado por mais de 30% dos seus produtos alimentares. No Japão, a Stévia é usado pela Coca -Cola em sua versão light, Sunkist e Nestlé como adoçantes, e por Wrigleys em seus doces .

[E-book “Reverter Diabetes”](#)

O que é o diabetes tipo 2?

Diabetes tipo 2 é uma doença crônica na qual o corpo não consegue converter corretamente os alimentos em energia. Normalmente, alimentos ingeridos são eventualmente divididos em açúcar ou glicose único, que as células usam a energia para crescer. O pâncreas produz insulina, um hormônio que permite que a glicose a entrar nas células.

Em pessoas com diabetes tipo 1, o pâncreas não consegue produzir insulina . Este tipo de diabetes se desenvolve normalmente antes que a pessoa atinge 30 anos de idade, mas pode aparecer a qualquer momento. As causas desta doença não são completamente compreendidos, embora, geralmente relacionada a questões genéticas.

Para aqueles que têm diabetes de tipo 2, o pâncreas produz insulina , mas, as células desenvolveram resistência à sua entrada. Esta forma de diabetes, normalmente ocorre em pessoas com mais de 35 anos, mas, também pode se desenvolver na infância. A maioria dos casos de diabetes tipo 2, são nomeados como uma doença devido ao estilo de vida . A obesidade, o envelhecimento, a falta de exercícios, má alimentação, e até certo ponto, predisposição genética, podem desencadear diabetes tipo 2 .

Os sintomas da diabetes incluem fadiga, náusea, micção frequente, sede excessiva, infecções frequentes, feridas que não cicatrizam, visão embaçada e perda de peso. No entanto, existem alguns casos em que as pessoas não apresentam alguns desses sintomas.

Altos níveis de glicose causada pela diabetes também podem desencadear sobre as complicações em vasos sanguíneos, nervos, olhos, dentes, pele, pés, e até mesmo em seu coração. Estas complicações podem ser evitadas totalmente, mantendo níveis adequados de glicemia, colesterol, triglicérides e pressão arterial.

[**E-book “Reverter Diabetes”**](#)

Os principais fatores para a diabetes tipo 2

Obesidade:

Mais peso, acarreta no aumento de resistência à insulina. Hoje, com o aumento da porcentagem de crianças obesas, o número de crianças com diabetes tipo 2, também está aumentando .

Falta de exercícios físicos:

Os músculos possuem uma maior quantidade de receptores de insulina das células de gordura, de modo que o exercício físico pode aumentar os músculos e reduzir a resistência à insulina.

Uma dieta pouco saudável:

Muitas vezes, uma dieta pouco saudável pode levar à obesidade. Alto teor de gordura, pobre em fibras e uma abundância de hidratos de carbono, simplesmente contribuem para a diabetes tipo 2.

Genética:

Todos aqueles que têm uma história familiar de diabetes correm um maior risco de contrair aqueles que não o fazem. Hispano- americanos, afro-americanos e nativos americanos têm taxa de diabetes tipo 2 acima do normal. Só por ceder em alguma categoria genética, não significa que você vai ter a doença. Você pode prevenir a diabetes com uma dieta adequada e estilo de vida saudável.

O aumento da idade:

Infelizmente, o risco de desenvolvimento desta doença aumenta com a idade. Você não tem que ter outros fatores a diabetes à medida que envelhece. O pâncreas como todo nosso organismo também envelhecem, e, por vezes, nosso corpo diminui a produção de insulina. Nossas células também, com a idade, pode resultar na resistência à insulina.

A pressão arterial elevada e colesterol alto:

Juntamente como muitos outros problemas de saúde, a pressão arterial e o colesterol podem desenvolver diabetes.

[**E-book “Reverter Diabetes”**](#)

Reações químicas colaterais:

Após o diagnóstico de um paciente com diabetes tipo 2, os médicos muitas vezes tendem a usar o seu bloco de receitas para o tratamento. Um médico pode prescrever comprimidos para diabetes ou insulina para regular a glicose. Estes medicamentos podem variar e até causar seus efeitos colaterais insatisfatórios. Alguns dos efeitos colaterais que podem ocorrer são:

- O ganho de peso
- Dor de estômago
- Gases
- Inchaço
- Problemas renais
- Anemia
- Interações medicinais graves

Embora os médicos possam dizer aos pacientes sobre a necessidade e os benefícios de uma vida saudável, nutrição e exercícios físicos, mas, eles tendem a confiar em medicamentos para o tratamento.

Esta abordagem é muitas vezes um processo de tentativa e erro, experimentando diferentes medicamentos para a dose de insulina e as alternativas de testes contínuos. Raramente, os médicos recomendam suplementos ou opções da medicina alternativa. A razão que eu não o fazem, é porque não é um bom negócio.

Eu não estou dizendo que os médicos não estão interessados ou preocupados com seus pacientes, mas uma maioria faz. No entanto, eles estudaram e acreditam mais em produtos farmacêuticos e tratamentos medicinais tradicionais.

[**E-book “Reverter Diabetes”**](#)

Tratar diabetes tipo 2

Com Suplementos Alimentares

- Embora as evidências sobre a eficácia dos suplementos alimentares e medicina alternativa para a diabetes tipo 2 é limitado, há muitas pessoas que encontraram a solução neles.
- Você deve informar ao profissional que é responsável pela sua saúde, qualquer terapia alternativa que está fazendo ou pensando.
- Os suplementos dietéticos são geralmente seguros em doses adequadas. Eles podem, no entanto, interagir com outros medicamentos que está a tomar. Pergunte ao seu médico sobre estes suplementos antes de iniciar sua terapia de medicina alternativa. O seu farmacêutico deve também ser capaz de te informar de qualquer efeito, para que você possa estar alerta.
- Se você estiver grávida, amamentando ou tentando ter um filho com suplementos, por favor, consulte um médico para ter em conta as precauções especiais a serem tomadas.
- Se sentir efeitos secundários com qualquer suplemento, você deve parar de tomá-lo e consulte o médico.

[**E-book “Reverter Diabetes”**](#)

Suplementos Naturais e Seguros:

- **Ácido alfa-lipóico.** (*ALA* , também conhecido como ácido lipóico ou ácido tioctico) é um composto químico similar à vitamina . Encontrado em produtos naturais, como carne bovina , fígado, espinafre e brócolis . *ALA* também pode ser gerado no laboratório. Os suplementos vêm na forma de comprimidos ou cápsulas. Ajuda a converter o açúcar do sangue em energia para as células de órgãos ativos, incluindo o pâncreas.

- **Coenzima Q10.** É uma substância solúvel em gordura, tal como a vitamina que atua como um anti-oxidante e ajuda as células na produção de energia . É encontrada em órgãos tais como o fígado , rim , coração e alguns alimentos marinhos particularmente elevados em *CoQ10* .

- **Alho.** Esta erva é comumente usado para alimentar sabor. O Departamento de Agricultura Human Nutrition Center Beltsville, MD, EUA mostrou que o *alho* pode não só reduzir os níveis de gordura no sangue, mas, também o açúcar no sangue, aumentando o nível de insulina. Isto significa um melhor controle da diabetes.

- **Magnésio.** Pessoas com diabetes, muitas vezes têm baixos níveis deste mineral. *Magnésio* pode ser encontrado naturalmente em alimentos como legumes, nozes, sementes e alguns grãos inteiros. Desempenha um papel importante no corpo, como coração, nervos , músculos , gerando proteínas e mantendo os níveis de glicose .

- **Omega 3.** É importante em muitas funções do corpo, incluindo o movimento de cálcio e outras substâncias dentro e fora das células, a contração muscular e relaxamento, coagulação sanguínea, a digestão, a fertilidade, a divisão celular e crescimento. Estudos têm mostrado que a *Omega 3* pode ser benéfico na redução da taxa cardíaca, reduz a inflamação e os níveis de triglicerídios mais baixos. O *Omega 3* é muito benéfico para os diabéticos, principalmente por causa da diabetes aumentar o risco de uma pessoa ter um ataque ou parada cardíaca.

[E-book “Reverter Diabetes”](#)

- **O melão amargo.** Esta é uma erva que ajuda a regular os níveis de açúcar no sangue, por suprimir a resposta natural aos estímulos sabor doce. Também é útil para pessoas com diabetes mellitus, pois, pode ter propriedades significativas em lipogênicos .

- **Biotina.** Os benefícios de *biotina* incluem o seu papel fundamental no metabolismo de energia. Atua como uma coenzima que transfere o dióxido de carbono. Ele também atua na síntese de gordura, metabolismo de aminoácidos e síntese glucógena . Biotina beneficia as pessoas com diabetes para ajudar a quebrar os hidratos de carbono e os baixos níveis de açúcar no sangue. Alguns argumentam que os benefícios de cabelo com *biotina*, mantendo-a brilhante e colorido. Além disso, ele pode ajudar você a perder peso, porque as vitaminas são essenciais na conversão de carboidratos, gorduras e proteínas para a energia. Ele atua também sobre o metabolismo dos hidratos de carbono, aminoácidos e gorduras que é essencial para a formação de ácidos gordos e de glucose . *Biotina* não só está disponível na dieta, mas é também produzido pelas bactérias no trato intestinal.

- **Gymnema sylvestre.** Vários estudos concordam que a folha de *gymnema* pode aumentar a secreção de insulina. Em muitos casos da diabetes, a secreção de insulina é menor do que o normal, resultando numa dificuldade no corpo para regular e controlar os níveis de açúcar no sangue. Este suplemento também reduz o peso e regula o ganho de peso.

Esta folha é tão eficaz no controle da diabetes que os pacientes sobre a medicação ter sido capaz de interromper o consumo de droga convencional. Pacientes com diabetes tipo 2, têm mantido um nível normal de glicose no sangue apenas com o uso de *Gymnema Sylvestre*.

Este suplemento alimentar também tem a propriedade de eliminar o desejo por açúcar e doces. Ao fazer isso, reduz o peso e ajudar as pessoas a ter uma dieta mais saudável. Também reduz o colesterol e ajuda o corpo a desenvolver um bom equilíbrio entre gordura e músculo.

[E-book “Reverter Diabetes”](#)

- **Canela em pó.** Estudos têm mostrado que apenas metade de uma colher de chá de canela por dia pode reduzir o colesterol LDL, enquanto que uma colher de chá todas as manhãs com uma colher de mel pode proporcionar alívio significativo em pacientes com dor causada pela artrite. Vários estudos sugerem que a canela tem um efeito regulador sobre o açúcar no sangue, tornando-se especialmente benéfico para as pessoas com diabetes tipo 2. Em alguns testes, a canela mostrou uma incrível capacidade de parar de infecções resistentes à medicação, para reduzir a proliferação de células de leucemia e câncer de linfoma. O pó de canela também tem um anti-coagulação sanguínea, enquanto cheirando canela pode melhorar a função cognitiva e memória. É uma grande fonte de magnésio, fibra, ferro e cálcio.

- **O Feno-Grego.** Esta erva pode ajudar a equilibrar os níveis de açúcar no sangue, e contém colina, que auxilia muito na dieta do diabético. *O feno-grego* tem sido o foco de diversos estudos sobre o tratamento do diabetes e na prevenção do câncer de mama. A sua capacidade para equilibrar os níveis hormonais, ajudar no tratamento da síndrome pré-menstrual e menopausa. Seus antioxidantes retardar o envelhecimento e ajudar a prevenir a doença. A planta também tem sido utilizada contra bronquite, febre, dor de garganta, gânglios inchados, feridas, irritações de pele, diabetes, úlceras e tratamento do câncer. *O feno-grego* tem sido usado para promover o aleitamento e como afrodisíaco. A erva contém um aminoácido chamado de 4 hydroxyisoleucine , que aumentam a produção de insulina no organismo , quando os níveis de açúcar no sangue são elevados.

- **Banaba.** *Banaba* ou *Banaba Folha* é uma erva que aumenta as reservas do sistema imunológico e equilibra os níveis de açúcar no sangue. Embora diminua os desejos de comida, perpetua a perda de peso sem esforço. *Banaba* promove os níveis de insulina saudáveis, o que leva a equilibrar o açúcar no sangue. Isto alivia a tensão ajudar consideravelmente o sistema imunológico e na prevenção de armazenamento excessivo de gordura, obesidade e hipertensão. Foi demonstrado em ensaios clínicos por anos, que serve para aliviar as condições de diabetes. Ao contrário de modificadores de açúcar no sangue, banaba prescrita não é sensível à temperatura e, quando tomado com moderação, não apresenta efeitos colaterais adversos.

Quero agradecer a você por acessar meu site e ler este breve relatório.

E, tudo está sendo feito, porque você quer começar a tomar o controle de sua saúde e uma vida mais livre.

Para a sua saúde mais livre!

Você encontrará essas informações e muito mais, no meu e-book **“Reverter Diabetes”**.

[E-book “Reverter Diabetes”](#)

